

# GESUNDHEIT

Datum	Thema	Referentin/ Referent
03. Juli 2024	Wie entsteht Gesundheit in der Heiltherapie von Kneipp? Das Konzept der Salutogenese	Pater Michael, OFM Franziskaner, Kurseelsorger
10. Juli 2024	Psycho-Stress durch Digitalisierung & Co.	Regine Schienbein, Medienkompetenztrainerin, Schlafcoach
17. Juli 2024	Wohnen ohne Elektromog	Dipl. Ing. Stephanie Zeller, Elektrotechnik (FH), Baubiologin (IBN)
24. Juli 2024	Diabetes adé! Vortrag für Typ-2-Diabetiker und alle, die es nicht werden wollen	Christine Bauer, B.A. Ernährungsberatung, M.A. Prävention & Gesundheitsmanagement
31. Juli 2024	Pfarrer Kneipp und die Kräuter	Dr. Ina Schicker
07. Aug 2024	Sind Träume Schäume? Woher kommen sie und was wollen sie uns sagen?	Pater Michael, OFM Franziskaner, Kurseelsorger
14. Aug 2024	Der gesunde Schlafplatz	Dipl. Ing. Stephanie Zeller, Elektrotechnik (FH), Baubiologin (IBN)
21. Aug 2024	Prävention wird belohnt – nicht nur gesundheitlich!	Christine Bauer, B.A. Ernährungsberatung, M.A. Prävention & Gesundheitsmanagement
28. Aug 2024	Seelische Traumata, wie sie auf Psyche und Gehirn wirken und wie wir damit umgehen können	Dr. med. Matthias Wagner
04. Sept 2024	Achtsam essen mit allen Sinnen	Christine Bauer, B.A. Ernährungsberatung, M.A. Prävention & Gesundheitsmanagement
11. Sept 2024	Body-2-Brain – mit einfachen Übungen über den Körper die Psyche positiv beeinflussen	Melanie Kugelmann, Psychologische Psychotherapeutin
18. Sept 2024	Herzinfarkt und Schlaganfall vorbeugen	Bernd Fischer, Facharzt für Innere Medizin, Notfallmedizin
25. Sept 2024	Bauchgefühle – Wie sie entstehen   Was sie uns sagen   Wie wir sie nützen	Pater Michael, OFM Franziskaner, Kurseelsorger

