

GESUNDHEIT

Datum	Thema	Referentin/ Referent
02.10.2024	Ernährung bei Gelenkbeschwerden	Christine Bauer, B.A. Ernährungsberatung, M.A. Gesundheitsmanagement
09.10.2024	Der gesunde Schlafplatz	Stephanie Zeller, Dipl. Ing. Elektro- und Informationstechnik (FH), Baubiologin (IBN)
16.10.2024	Bauchgefühle - Wie wir sie gut nützen können	Pater Michael, OFM Franziskaner, Kurseelsorger
23.10.2024	Wohnen ohne Elektromog	Stephanie Zeller, Dipl. Ing. Elektro- und Informationstechnik (FH), Baubiologin (IBN)
30.10.2024	Wie Krafttraining das Sturzrisiko senkt – Vorstellung der Studie	Andreas Eggenberger, Physiotherapeut, Kneippbademeister
06.11.2024	Aromatherapie – harte Fakten aus dem Reich der Flüchtigen	Dr. Ina Schicker
13.11.2024	Chronische Schmerzen - Signale des Körpers erkennen, annehmen und aktiv bewältigen	Dr. med. Matthias Wagner
20.11.2024	Philosophie und Gesundheit - Die Stoa und die stoische Ruhe	Pater Michael, OFM Franziskaner, Kurseelsorger
27.11.2024	Volkskrankheit Vitamin D Mangel	Christine Bauer, B.A. Ernährungsberatung, M.A. Gesundheitsmanagement
04.12.2024	Advent und Weihnachten ohne Herzinfarkt oder Schlaganfall	Bernd Fischer, Facharzt für Innere Medizin, Notfallmedizin
11.12.2024	Ernährung für das Immunsystem	Christine Bauer, B.A. Ernährungsberatung, M.A. Gesundheitsmanagement
18.12.2024	Rauhnächte - Auftanken zwischen den Jahren	Pater Michael, OFM Franziskaner, Kurseelsorger
25.12.2024	FEIERTAG	

