

Gesundheits- Vorträge

Januar 2025



Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:in
Mittwoch 08.01.25	16:00 Uhr Alpreflect	Die Energie der Wünsche	Pater Michael OFM Franziskaner, Kurseelsorger
Mittwoch 15.01.25	16:00 Uhr Alpreflect	Wie entsteht Stress? - Ein Modell	Niklas Zengerle, leitender psychologischer Psychotherapeut Alpreflect
Mittwoch 22.01.25	16:00 Uhr Alpreflect	Generation 55+ "Ernährung ab der Lebensmitte"	Christine Bauer B.A. Ernährungsberatung, M.A. Gesundheitsmanagement
Mittwoch 29.01.25	16:00 Uhr Alpreflect	Herz- und Gefäßkrankheiten vermeiden	Bernd Fischer Facharzt für Innere Medizin, Notfallmedizin

Kursort Alpreflect
Uferstraße 1,
87629 Hopfen am See



Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing

Gesundheits- Vorträge

Januar 2025

Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Dienstag, 07.01.25	16 Uhr Eggensberger	Sturzprophylaxe und mehr Lebensenergie durch Krafttraining	Andreas Eggensberger, Physiotherapeut
Dienstag, 14.01.25	16 Uhr Eggensberger	Rückenschmerzen - wie man sie behandelt	Dr. med. Christian Kranemann, Orthopäde, Unfallchirurg
Dienstag, 21.01.25	16 Uhr Eggensberger	Long-Covid - Was sagen uns Leitlinie, Universitäten und Naturheilverfahren?	Dr. med. Wolfgang May, Internist, FA Physikalische und rehabilitative Medizin
Dienstag, 28.01.25	16 Uhr Eggensberger	Rückenmanagement - Veränderungen des Rückens im Laufe des Lebens	Norbert Schöning, Physiotherapeut Skoliose-Instruktor Manualtherapeut

Kursort

Biohotel Eggensberger
Seminarraum
Enzensbergstr. 5
87629 Hopfen am See



Eggensberger
FORTBILDUNGS
ZENTRUM

Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing