

# Gesundheits- Vorträge

April 2025

Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Dienstag, 01.04.2025	16:00 Uhr	<b>Meditation und Achtsamkeit</b> für mehr Gesundheit und Lebensfreude	Daniela Häfner, Allgemeinärztin, Psychologische Psychotherapeutin
Dienstag, 08.04.2025	16:00 Uhr	<b>Rückenmanagement -</b> Veränderungen des Rückens im Laufe des Lebens	Norbert Schöning, Physiotherapeut Skoliose-Instrukteur Manualtherapeut
Dienstag, 15.04.2025	16:00 Uhr	<b>Sturzprophylaxe &amp; mehr Lebensenergie durch Krafttraining</b>	Andreas Eggenberger, MSc Physiotherapeut Kneipp-Bademeister
Dienstag, 22.04.2025	16:00 Uhr	<b>Rückenschmerzen:</b> Wie man sie behandelt	Dr. med. Christian Kranemann, Orthopäde, Unfallchirurg
Dienstag, 29.04.2025	16:00 Uhr	<b>(Teil)-Fasten:</b> Was passiert im Körper-Stoffwechsel, Hormone & Psycho- neuroimmunologie	Dr. med. Wolfgang May, Internist, Naturheilkunde

**Kursort Dienstag:**  
Biohotel Eggenberger  
**Seminarraum**  
Enzensbergstr. 5  
87629 Hopfen am See



Eggenberger  
**FORTBILDUNGS**  
ZENTRUM

Unterstützung  
durch  
Füssen Tourismus  
& Marketing