

Gesundheits- Vorträge

April 2025

Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Dienstag, 01.04.2025	16:00 Uhr	Meditation und Achtsamkeit für mehr Gesundheit und Lebensfreude	Daniela Häfner, Allgemeinärztin, Psychologische Psychotherapeutin
Dienstag, 08.04.2025	16:00 Uhr	Rückenmanagement - Veränderungen des Rückens im Laufe des Lebens	Norbert Schöning, Physiotherapeut Skoliose-Instrukteur Manualtherapeut
Dienstag, 15.04.2025	16:00 Uhr	Sturzprophylaxe & mehr Lebensenergie durch Krafttraining	Andreas Eggenberger, MSc Physiotherapeut Kneipp-Bademeister
Dienstag, 22.04.2025	16:00 Uhr	Rückenschmerzen: Wie man sie behandelt	Dr. med. Christian Kranemann, Orthopäde, Unfallchirurg
Dienstag, 29.04.2025	16:00 Uhr	(Teil)-Fasten: Was passiert im Körper-Stoffwechsel, Hormone & Psycho- neuroimmunologie	Dr. med. Wolfgang May, Internist, Naturheilkunde

Kursort Dienstag:
Biohotel Eggenberger
Seminarraum
Enzensbergstr. 5
87629 Hopfen am See



Eggenberger
FORTBILDUNGS
ZENTRUM

Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing