

Gesundheits- Vorträge

März 2025



Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:in
Mittwoch, 05.03.25	16:00 Uhr Alpreflect	Der gesunde Schlafplatz	Stephanie Zeller, Dipl. Ing. Elektro- und Informationstechnik (FH), Baubiologin (IBN)
Mittwoch, 12.03.25	16:00 Uhr Alpreflect	Generation 55+ "Herzgesund essen"	Christine Bauer, B.A. Ernährungsberatung, M.A. Gesundheitsmanagement
Mittwoch, 19.03.25	16:00 Uhr Alpreflect	Burnout – aus dem Hamsterrad ausbrechen und Arbeit sinnvoll gestalten	Dr. med. Matthias Wagner
Mittwoch, 26.03.25	16:00 Uhr Alpreflect	"Vom Traum und seiner Deutung"	Pater Michael, OFM Franziskaner, Kurseelsorger

Kursort Mittwoch:
Alpreflect
Uferstraße 1,
87629 Hopfen am See



Eggenberger
FORTBILDUNGS
ZENTRUM

Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing